

令和7年 8月 給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて夏バテしないようにしましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	ご飯	茄子と豚肉の味噌炒め マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/水ようかん/果物
2	土	わかめご飯	焼きそば トマトのマリネ 豆腐のすまし汁	牛乳/卵焼き	牛乳/チーズパン/果物
4	月	ご飯	トンカツ ゴーヤチャンプルー 南瓜の味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/お好み焼き/果物
5	火	パン	冷しゃぶうどん すり身焼き 根菜のスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/中華おこわ/果物
6	水	ひじきご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き シーチキンサラダ 冬瓜のスープ	牛乳/南瓜煮	ヤクルト/コーンパン/果物
7	木	ご飯	しゅうまい 五目きんぴら 豆腐の味噌汁	牛乳/牛乳くすもち	牛乳/ポテトチップス/果物
8	金	ご飯	カレーコロッケ ミモザサラダ 中華スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/フルーツゼリー
9	土	ご飯	麻婆ナス にら玉 わかめスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/ホットケーキ/果物
12	火	パン	鶏の唐揚げ きゅうりの酢の物 ちゃんぽん	牛乳/焼きりんご	牛乳/いなり寿司/果物
13	水	ご飯	魚のみぞれ煮 ポテトサラダ かきたま汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/黄粉団子/果物
14	木	ご飯	そうめんチャンプルー 卵サラダ 茄子の味噌汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
15	金	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ ポテトスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/レーズン蒸しパン/果物
16	土	弁 当 の 日		牛乳/菓子	牛乳/菓子/果物
18	月	ご飯	ハンバーグ 野菜のアーモンド和え クリームシチュー	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/チヂミ/果物
19	火	パン	冷やし中華 のり塩チキン さつま芋スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
20	水	ご飯	魚のコーン焼き ほうれん草のごま和え 厚揚げの味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/あんぱん/果物
21	木	ご飯	餃子 おくらと納豆の和え物 にら玉スープ	牛乳/オレンジ寒天	牛乳/人参ドーナツ/果物
22	金	ご飯	野菜のかき揚げ フルーツ入りサラダ 春雨汁	牛乳/とうもろこし	牛乳/ピザまん/果物
23	土	パン	ミートスパゲティ ウィンナーの卵とじ 南瓜のスープ	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/わかめおにぎり/果物
25	月	ご飯	豚肉のピカタ 大豆とひじきの煮物 コーンシチュー	牛乳/ラスク	牛乳/ごま団子/果物
26	火	パン	夏野菜グラタン 三色和え オニオンスープ	牛乳/蒸し芋	牛乳/梅じゃこおにぎり/果物
27	水	ご飯	魚のフリッター キャベツの梅和え 豆乳味噌スープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/クレープ/果物
28	木	誕生会 	キーマカレー 油淋鶏 スパゲティサラダ トマトのごま和え 野菜スープ	牛乳/菓子	牛乳/りんごケーキ
29	金	ご飯	コロッケ 野菜サラダ 肉団子汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
30	土	コーンご飯	ビーフン炒め シーチキン卵 おくらスープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/牛乳くすもち/果物



今月のレシピ～牛乳くすもち

<材料> 4人分

牛乳 200cc
片栗粉 30g
砂糖 小さじ1
きな粉 大さじ4
砂糖 20g

<作り方>

- ①鍋に片栗粉、砂糖、牛乳を入れて泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- ②①を火にかけ木べらでかき混ぜ全体がもったりしてきたら火を止める。
- ③バットなどに広げて入れ冷やし固める。
- ④1人分ずつ分け、きな粉と砂糖をかけたら完成。
お好みで黒蜜をかけてもおいしいですよ。